

A close-up, low-angle shot of a pair of dark, worn climbing shoes resting on a metal wire rack. The shoes are heavily used, with visible scuffs and discoloration. The background is a textured, light-colored wall, and the lighting is dramatic, highlighting the texture of the shoes and the rack.

CHECKLIST IMPRIMABLE

Le kit express pour nettoyer ses chaussons d'escalade sans les abîmer

Gardez cette fiche sous la main pour enlever les odeurs, la magnésie et la saleté sans fatiguer la gomme ni les collages. Le principe est simple : peu d'eau, pas de chaleur, et un séchage vraiment soigné.

Au sommaire

- 1 Avant de commencer
- 2 La routine douce en 6 gestes
- 3 Que faire selon la situation ?
- 4 Adapter l'entretien au matériau

Avant de commencer



Desserrer les chaussons

Ouvrir largement le chaussant pour accéder à l'intérieur et accélérer le séchage.



Préparer le matériel doux

Brosse souple, éponge à peine humide, savon neutre et papier absorbant.



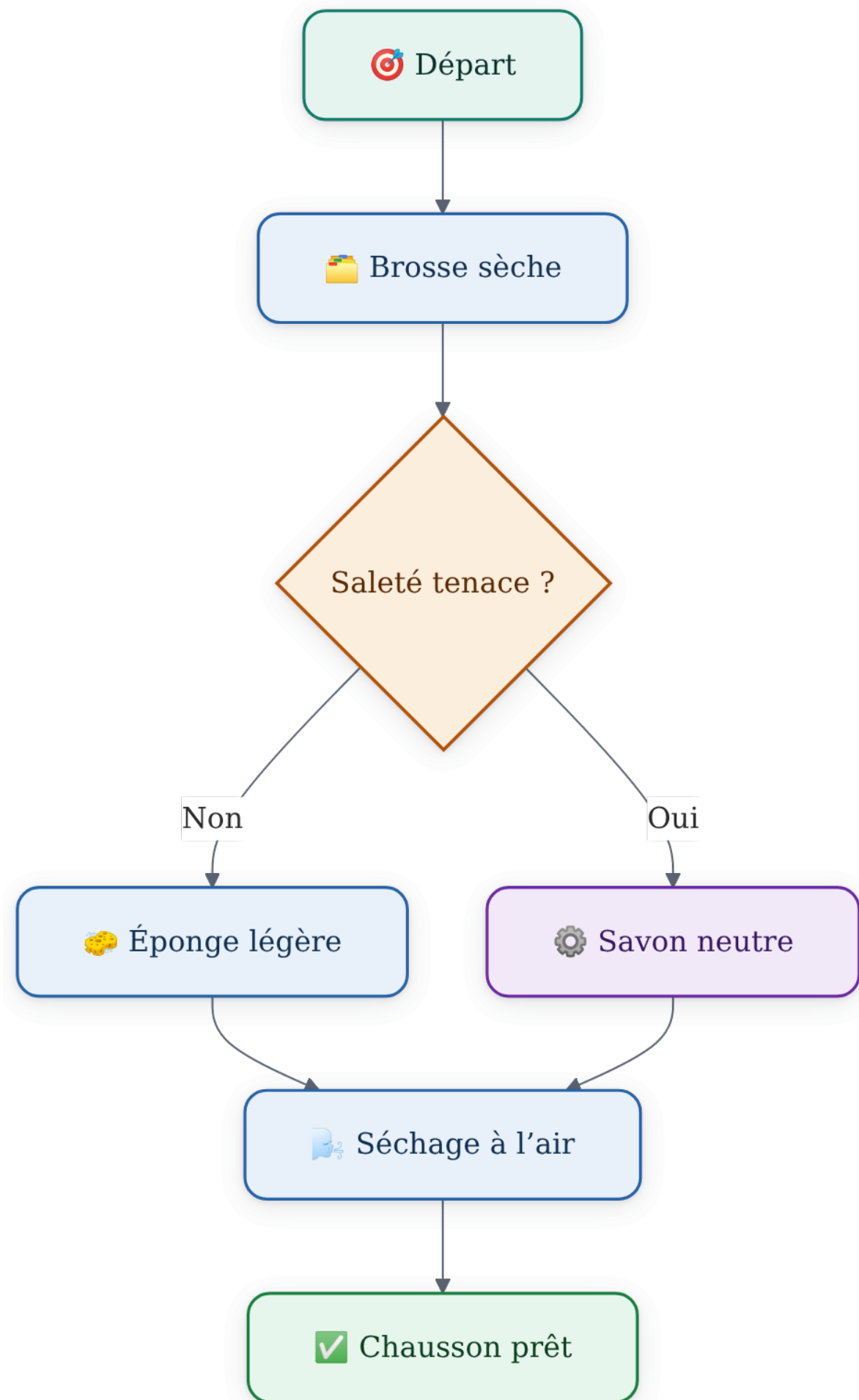
Vérifier l'état du chausson

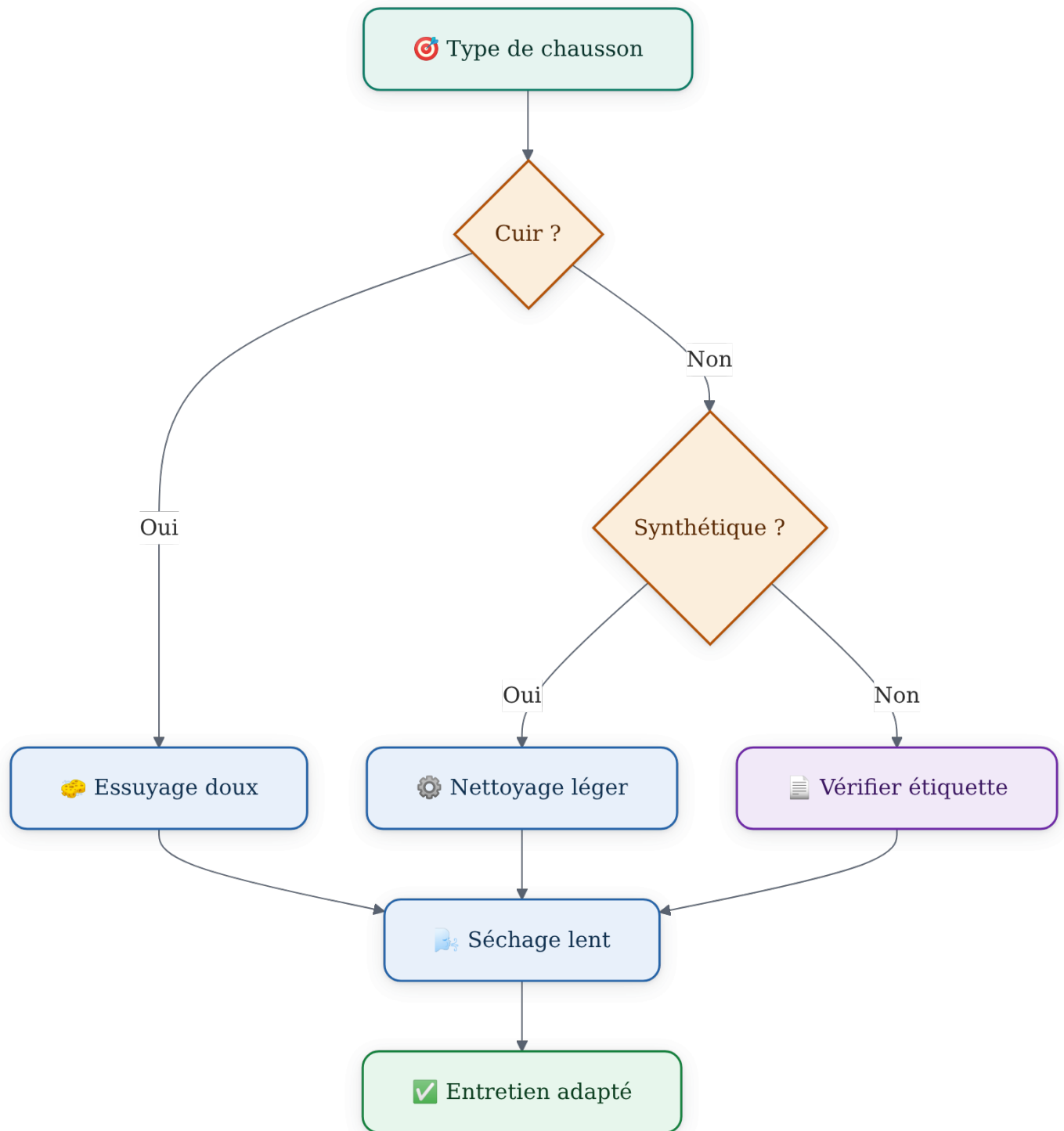
Repérer l'odeur, la magnésie, la poussière, la boue ou l'humidité restante.



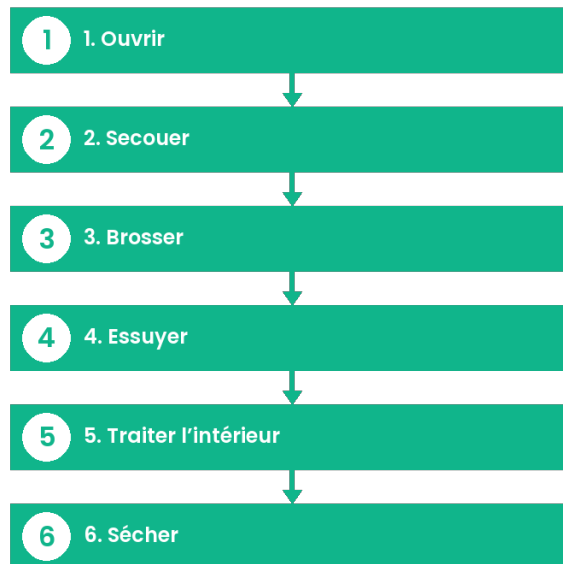
Ranger la chaleur à distance

Écarter radiateur, sèche-linge, soleil direct et sèche-cheveux.





La routine douce en 6 gestes



- 1 **1. Ouvrir**
Desserrez les lacets ou les Velcro pour exposer au mieux l'intérieur.
- 2 **2. Secouer**
Retirez la poussière, la magnésie et les petits graviers en tapotant légèrement.
- 3 **3. Brosser**
Utilisez une brosse souple sur la semelle, les bords et les zones sales.
- 4 **4. Essuyer**
Passez une éponge très légèrement humide avec un savon neutre si la saleté persiste.
- 5 **5. Traiter l'intérieur**
Essayez sans détremper. Si le chausson est encore humide, ajoutez du papier absorbant.
- 6 **6. Sécher**
Laissez sécher à l'air libre, chausson ouvert, loin de toute source de chaleur directe.

Que faire selon la situation ?

Situation	Action la plus sûre
Après une séance sans grosse salissure	Aération seule et séchage à l'air libre
Magnésie, poussière ou terre sèche	Brosse souple à sec
Saleté légère ou odeur modérée	Éponge à peine humide + savon neutre
Odeur persistante	Bicarbonate sec en complément, puis retrait soigneux
Chausson encore humide	Papier absorbant à remplacer rapidement

! À éviter absolument

Ne lavez pas les chaussons d'escalade en machine et ne les faites pas tremper. Évitez aussi l'eau chaude, la Javel, les solvants, les dégraissants, le sèche-linge, le radiateur, le soleil direct et le frottage trop énergique sur la gomme ou les coutures.

Adapter l'entretien au matériau

Matériau	Bon réflexe	À éviter
Cuir	Essuyage léger et séchage naturel	Trempage, chaleur directe et produits agressifs
Synthétique	Nettoyage doux à l'éponge légèrement humide	Noyer le chausson ou masquer l'odeur avec un spray
Modèles doublés	Contrôler surtout l'intérieur et l'humidité	Laisser l'humidité s'installer dans le chausson fermé

LE NETTOYAGE DOUX DES CHAUSSONS D'ESCALADE

Des gestes simples pour préserver le confort, la performance et la durabilité de vos chaussons.

- **1 OUVRIR OU DESSERRER**
Ouvrez les straps ou desserrez les lacets pour faciliter le nettoyage et le séchage.
- **2 SECOUER POUSSIÈRE, MAGNÉSIE, GRAVIERS**
Secouez vos chaussons pour éliminer la poussière, la magnésie et les petits graviers.
- **3 BROSSER SEMELLE, BORDS ET ZONES SALES**
Utilisez une brosse souple pour nettoyer la semelle, les bords et les zones sales.
- **4 SI SALÉTÉ PERSISTANTE :**
Éponge très légèrement humide + savon neutre
Nettoyez délicatement les zones concernées.
- **5 ESSUYER L'INTÉRIEUR**
Essuyez l'intérieur avec un chiffon propre sans détremper.
- **6 LAISSER SÉCHER À L'AIR LIBRE**
Laissez sécher à l'air libre, chausson ouvert, loin du soleil direct et de la chaleur.

RÈGLES D'OR



PEU D'EAU

Utilisez très peu d'eau. L'humidité excessive peut déformer les matériaux et altérer la colle.



SAVON NEUTRE

Utilisez uniquement un savon neutre pour respecter les matériaux de vos chaussons.



SÉCHAGE LENT

Privilégiez un séchage lent à l'air libre. Évitez le soleil direct et toute source de chaleur.



Un nettoyage doux et régulier prolonge la durée de vie de vos chaussons et préserve leurs performances.



DES CHAUSSONS PROPRES, C'EST PLUS DE CONFORT, PLUS D'ADHÉRENCE, PLUS LONGTEMPS.

SCHEMA Le parcours de nettoyage doux à suivre de la séance au séchage.

En cas de doute, suivez toujours la fiche d'entretien du fabricant. Si une odeur persistante s'accompagne d'humidité importante ou de moisissure visible, privilégiez un séchage complet et un nettoyage très prudent.