

A photograph of two people in a forest. One person, wearing a blue hoodie and a grey beanie, is bending over and laying out a large black crash pad on the ground. The other person, wearing a black hoodie and a black beanie, is standing and looking on. The background shows bare trees and a large rock.

COMPARATIF IMPRIMABLE

Crash pad d'escalade : choisir le bon matelas de chute sans se tromper

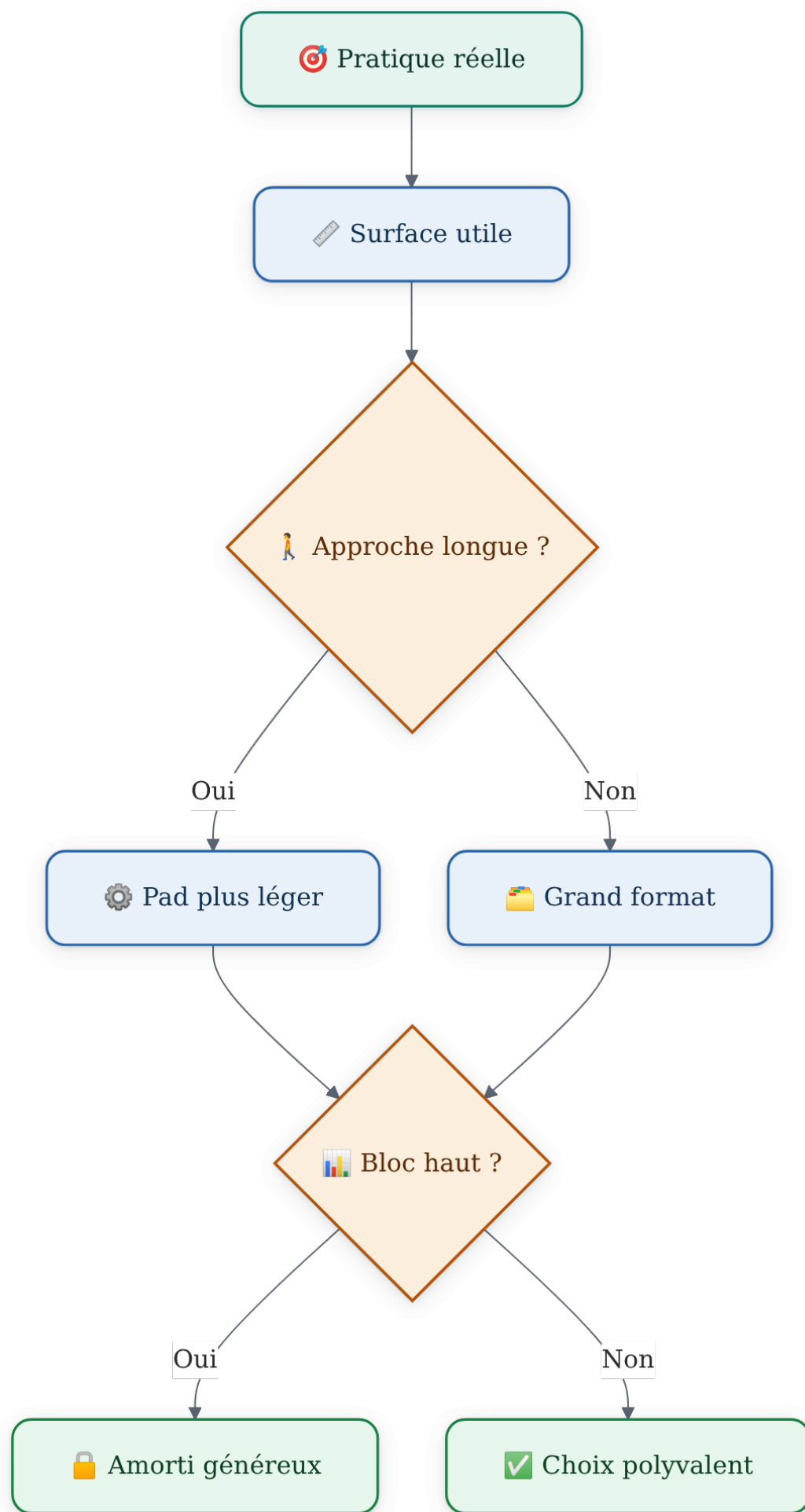
Ce mémo vous aide à trier rapidement les crash pads selon votre vraie pratique, pas selon le marketing. Gardez-le sous la main pour choisir un matelas de chute cohérent avec vos blocs, votre marche d'approche et votre manière de grimper.

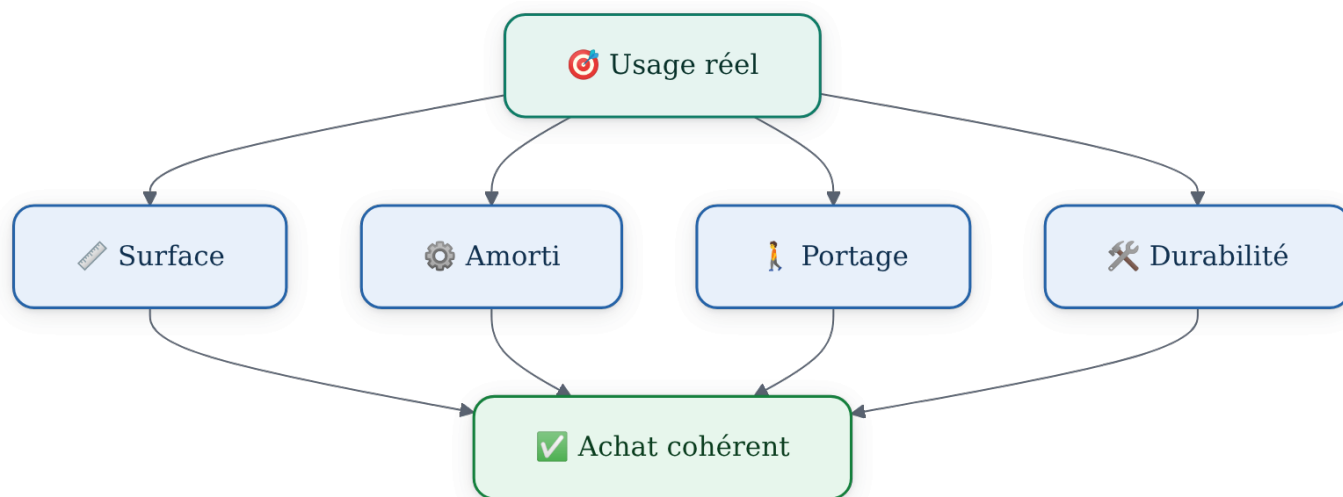
Au sommaire

- 1 Le principe de base
- 2 Les 10 références à lire selon votre usage
- 3 Méthode de choix en 5 étapes
- 4 Checklist avant d'acheter
- 5 À retenir avant de valider votre choix

Le principe de base

Le meilleur crash pad escalade n'est pas le plus imposant : c'est celui que vous portez vraiment jusqu'au bloc et qui couvre la zone de réception utile. Avant de comparer les modèles, partez de votre usage réel : blocs bas ou hauts, sorties solo ou à plusieurs, approche courte ou longue.

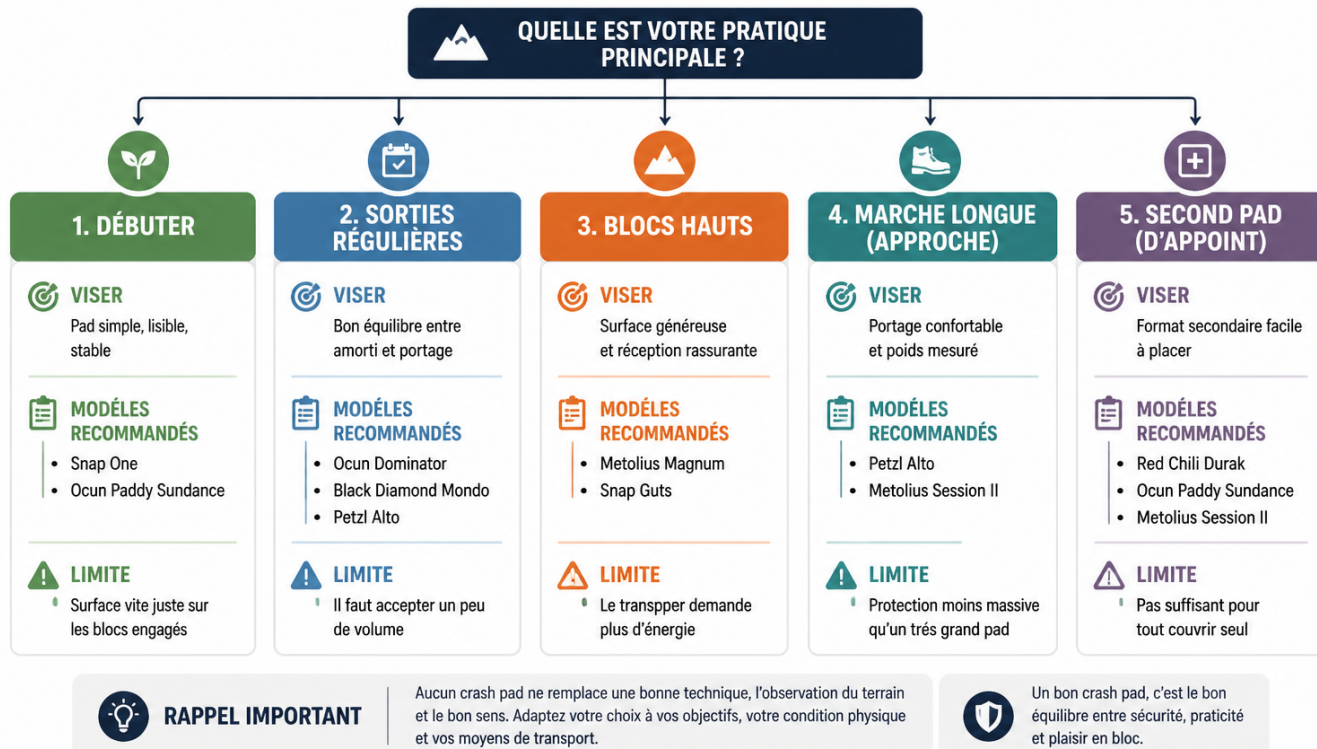




✓ La règle simple à retenir

Si la marche d'approche est longue, le portage doit peser dans la décision. Si les blocs sont hauts ou irréguliers, la surface de réception passe avant le reste. Un crash pad doit vous donner de la marge, pas seulement rassurer sur une fiche produit.

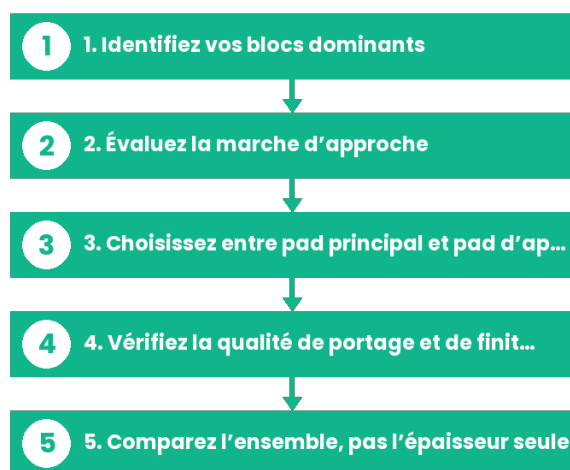
COMMENT CHOISIR SON CRASH PAD SELON VOTRE PRATIQUE



Les 10 références à lire selon votre usage

Modèle	Profil adapté	Atout principal	Limite à garder en tête
Ocun Dominator	Sorties régulières, pad principal	Couverture généreuse	Encombrement sensible
Black Diamond Mondo	Cherche un bon équilibre	Compromis protection / transport	Pas le plus léger
Petzl Alto	Sorties fréquentes	Portage simple et format équilibré	Surface moins massive qu'un très grand pad
Metolius Magnum	Blocs hauts	Grande zone de réception	Transport moins discret
Snap One	Débuter	Lecture simple et usage accessible	Peut vite devenir un second pad
La Sportiva Laspo Crash Pad	Usage polyvalent	Base sérieuse pour sortir souvent	Disponibilité variable selon les marchés
Ocun Paddy Sundance	Budget contenu, pad d'appoint	Bon complément	Moins rassurant seul sur les gros blocs
Metolius Session II	Compléter un premier pad	Format secondaire pratique	Surface limitée pour un usage unique
Red Chili Durak	Recherche de robustesse	Finition orientée extérieur	Peut peser dans le sac
Snap Guts	Usage premium	Volume généreux et présence marquée	Coût et encombrement à assumer

Méthode de choix en 5 étapes



1. Identifiez vos blocs dominants

Demandez-vous si vous grimpez surtout des blocs bas, moyens ou hauts. Plus le bloc est engagé, plus la surface utile du pad compte.

2. Évaluez la marche d'approche

Si vous portez souvent le pad longtemps, le poids et le confort de portage deviennent décisifs. Un modèle trop lourd finit souvent par rester au garage.

3. Choisissez entre pad principal et pad d'appoint

Un gros pad peut être rassurant comme modèle principal, mais un second pad plus compact peut être plus malin pour compléter une protection existante.

4. Vérifiez la qualité de portage et de finition

Regardez les bretelles, les coutures, la poignée et la tenue du pad plié. La durabilité se voit sur le terrain, pas seulement en photo.

5. Comparez l'ensemble, pas l'épaisseur seule

Un bon matelas de chute se juge sur la cohérence entre amorti, surface, portage et robustesse. L'épaisseur seule ne suffit pas à faire un bon choix.

Checklist avant d'acheter



Le pad correspond à mes blocs habituels

Bas, moyen, haut : le format doit suivre le terrain que je grimpe vraiment.



Je peux le porter sans hésiter jusqu'au site

La meilleure protection est inutile si je laisse le pad au coffre.



La surface de réception me semble suffisante

Vérifier la zone utile, pas seulement la taille annoncée.



Le système de portage paraît confortable

Bretelles, équilibre, poignée et compacité pliée comptent beaucoup.



La construction semble durable

Fond, coutures et mousse doivent tenir l'usage extérieur répété.



Je sais si c'est un pad principal ou un complément

Évitez d'acheter un modèle 'passe-partout' qui ne sera jamais vraiment optimal.

À retenir avant de valider votre choix

Le meilleur crash pad escalade est celui qui colle à votre pratique réelle.

Un grand pad protège mieux, mais il doit rester transportable pour être utilisé souvent.

Surface, amorti, portage et durabilité doivent être pensés ensemble.

Un crash pad réduit le risque, mais ne remplace ni le placement, ni la lecture du bloc, ni le bon sens au sol.

Les modèles cités sont des références du marché à vérifier selon les versions disponibles chez les fabricants et revendeurs. Ce guide ne remplace pas les consignes de sécurité ni le jugement sur le terrain.