



GUIDE PAS À PAS

Corde souple, déroulage facile : la méthode simple pour la ranger sans vrilles

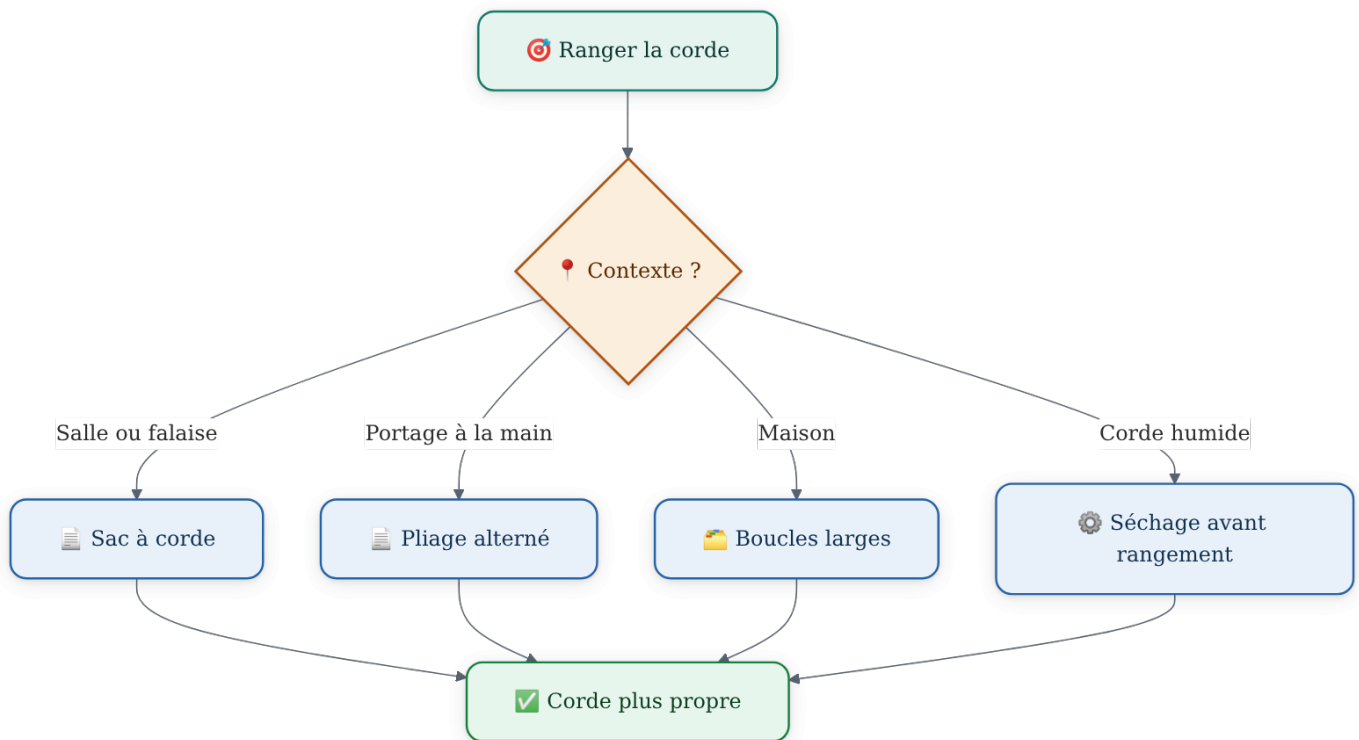
Ce mémo pratique vous aide à ranger une corde d'escalade sans lui ajouter de torsion inutile. L'objectif : une corde propre, souple et prête à ressortir sans mauvais nœuds ni spires gênantes.

Au sommaire

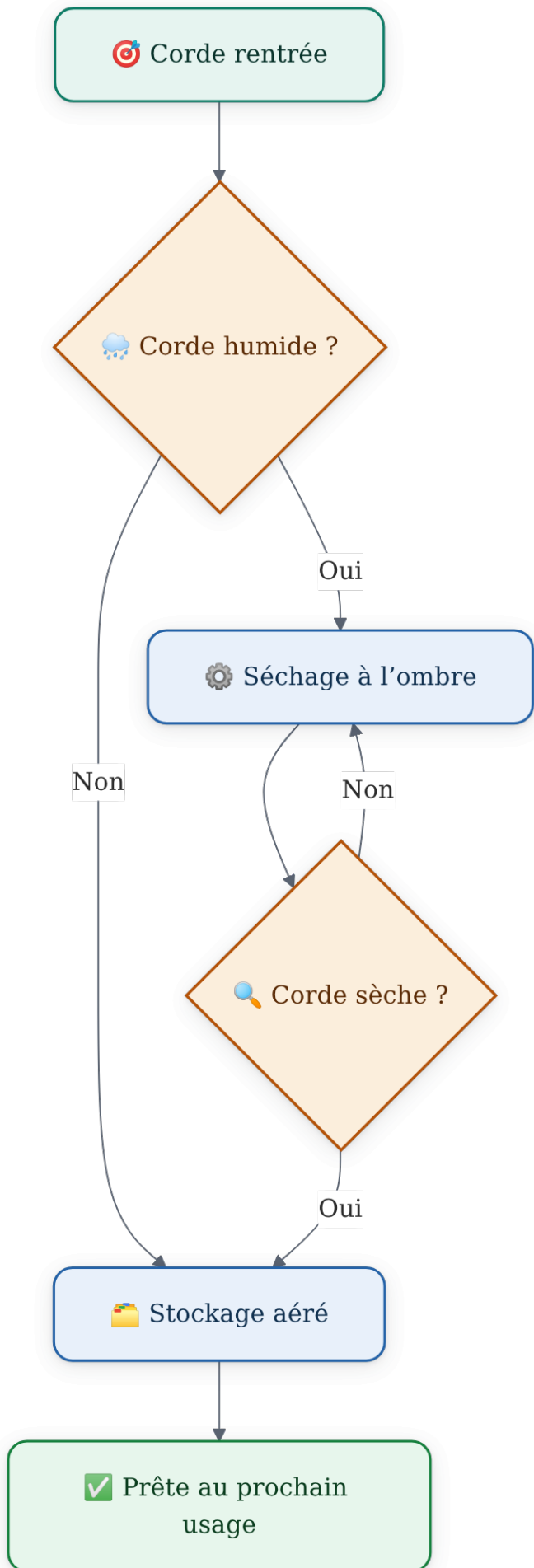
- 1 Ranger une corde d'escalade sans la vriller
- 2 À vérifier juste avant de ranger
- 3 Quelle méthode choisir selon la situation ?
- 4 Les bons réflexes pour garder la corde souple
- 5 Si la corde est déjà vrillée

i Le principe à retenir

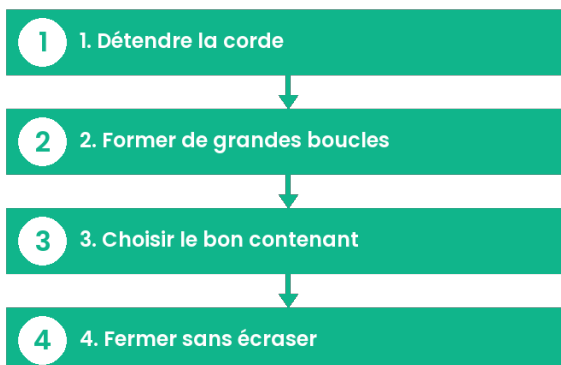
Pour bien ranger une corde d'escalade, il faut surtout éviter de la serrer, de la plier toujours dans le même sens ou de l'enfermer humide. Des boucles larges, régulières et sans croisements aident à limiter les vrilles.



INFOGRAPHIE Comparatif des méthodes pour ranger une corde d'escalade sans vrilles



Ranger une corde d'escalade sans la vriller



1. Détendre la corde

Laissez la corde se relâcher complètement avant de la ranger. Évitez de tirer sur un seul brin ou de la faire tourner au moment de la récupérer.

2. Former de grandes boucles

Lover la corde en boucles larges et régulières, sans les croiser trop serrées. Le geste doit rester souple, sans forcer la gaine.

3. Choisir le bon contenant

Si vous avez un sac à corde, placez la corde dedans sans la compresser. Si vous la transportez à la main, utilisez un lovage alterné pour mieux répartir la torsion.

4. Fermer sans écraser

Refermez le sac ou fixez le lovage sans tasser la corde. Une corde comprimée en boule garde plus facilement une mauvaise mémoire de forme.

À vérifier juste avant de ranger



La corde n'est pas en train de traîner dans la poussière ou la boue.

Si elle est sale, retirez d'abord les salissures visibles.



Aucune boucle n'est bloquée dans un nœud ou une spire serrée.

Détordre doucement au lieu de tirer brusquement.



La corde n'est pas humide avant un stockage fermé.

Une corde mouillée doit d'abord sécher à l'air libre.



Les extrémités sont visibles et faciles à repérer.

Pratique pour le prochain usage et pour le contrôle visuel.



Le rangement n'ajoute pas de torsion supplémentaire.

C'est le meilleur moyen de limiter les vrilles au prochain déroulage.

Quelle méthode choisir selon la situation ?

Situation	Méthode conseillée	Atout principal
Salle ou falaise avec sac	Sac à corde	Rangement régulier et corde mieux protégée
Transport à la main	Pliage alterné	La torsion se répartit mieux
Retour à la maison	Boucles larges et stockage aéré	Moins de contrainte sur la gaine
Corde humide ou sale	Séchage avant rangement	On évite d'enfermer l'humidité

RANGER SA CORDE

4 MÉTHODES POUR LA PROTÉGER



Une corde bien rangée = moins d'usure, plus de sécurité, plus de longévité.
Le **bon geste** au bon moment fait **toute a différence**.

	1 SALLE OU FALAISE AVEC SAC	2 TRANSPORT À LA MAIN	3 RETOUR À LA MAISON	4 CORDE HUMIDE OU SALE
 SITUATION OU CONTEXTE	Salle ou falaise avec sac	Transport à la main	Retour à la maison	Corde humide ou sale
 MÉTHODE CONSEILLÉE	Sac à corde	Pliage alterné	Boucles larges et stockage aéré	Séchage avant rangement
 AVANTAGE PRINCIPAL	Rangement régulier, corde protégée	Portage simple, torsion mieux répartie	Moins de contrainte sur la gaine	Évite d'enfermer l'humidité
 LIMITE À CONNAÎTRE	Le sac doit rester propre et sec	Demande un geste constant	Pas adapté au transport serré	Demande du temps et un espace propre


BONNES PRATIQUES À TOUJOURS ADOPTER


 Inspecter régulièrement sa corde (gaine, âme, extrémités).


 Éviter le contact avec l'eau, le sable, la boue et les produits chimiques.


 Protéger du soleil prolongé (UV) et de la chaleur.


 Ne jamais ranger une corde sous charge ou en boule serrée.


RAPPEL SÉCURITÉ : Une corde usée ou mal entretenue peut rompre. **VOTRE SÉCURITÉ COMMENCE PAR VOS GESTES.**


 Consultez les recommandations du fabricant et les normes en vigueur.

INFOGRAPHIE Choisir la bonne méthode pour ranger une corde d'escalade selon la situation.

Les bons réflexes pour garder la corde souple

Privilégier des boucles larges plutôt qu'un rangement serré.

Utiliser un sac à corde pour éviter les torsions répétées.

Laisser sécher à l'air libre, à l'ombre, si la corde est humide.

Stocker dans un endroit sec et aéré, sans compression durable.

Traiter une corde déjà vrillée avec patience, en la redéroulant puis en la rerangeant proprement.

Si la corde est déjà vrillée

Déroulez-la entièrement sur une surface propre, puis corrigez les torsions une par une avant de la ranger à

nouveau en grandes boucles. Évitez les gestes brusques et les tirages forcés : cela aggrave souvent le problème au lieu de le résoudre.

Si la corde a subi une forte abrasion, une usure visible ou un doute après un usage inhabituel, suivez toujours les recommandations du fabricant avant réutilisation.